

# Treningsglede og trivsel for alle medlemmer og ansatte er viktig for oss!

Vi respekterer reglene og sørger for at alle har det trygt og trivelig hos EIR Trening.

Sikkerhetsregler;

1. Medlemmet skal bruke medlemskortet ved ankomst trening. Medlemskortet er personlig og kan kun benyttes av medlemmet selv
2. Medlemmet skal bruke sko som er egnet for trening inne, samt å kle seg funksjonelt. Trening barbeint er ikke tillatt i EIR Trening sine lokaler
3. Medlemmet skal følge instruksjoner og beskjeder som blir gitt av EIR Trening sine ansatte, dette gjelder treningsmetoder og håndtering av utstyr
4. Barn har ikke adgang til treningsstudio, saler eller garderober før fylte 12 år, grunnet risiko for skader. Barn som oppholder seg i resepsjonsområde/lekekrok plasseres der på eget ansvar og det kan ikke forventes at ansatte passer barna. EIR Trening kan likevel gi barn tilgang til senteret etter avtale med foreldre sammen med PT
5. Kun ansatte og PT'er hos EIR Trening får instruere og trene medlemmer

Trivselsregler;

1. Medlemmet skal ikke opptre uhøflig ovenfor andre medlemmer eller ansatte hos EIR Trening
2. Medlemmet kan bli bedt om å benytte seg av sko-poser i perioder og til enhver tid plassere skoene på henviste plasser, eventuelt låses inn
3. Medlemmet skal vise hensyn til andre. Bar overkropp, bar mage eller bekledning som kan være støtende, er ikke tillatt hos EIR Trening
4. Medlemmet skal alltid trene i rent treningstøy. For alles trivsel ber vi om at renslighet og kroppshygiene er i fokus. Vi ber om at bruk av parfyme og lignende begrenses med hensyn til de som er allergiske
5. Medlemmet skal av hygieniske årsaker alltid bruke håndkle på matter og på styrke- og kondisjonsapparater
6. Medlemmet som benytter seg av garderobe skal ivareta følgende sikkerhet- og trivselsregler: det er ikke tillatt med fotografering eller filming i dusj/garderobe, fot- og intimpleie er ikke tillatt i dusj/garderobe
7. Medlemmet oppfordres til å tørke av apparater etter bruk. Papir og desinfisering finnes flere steder på senteret
8. Medlemmet oppfordres til å legge tilbake utstyr etter bruk; matter, vekter, med mer

9. Medlemmet bes om å låse inn sine eiendeler. Ta hensyn til andre medlemmer, treningsbag og liknende er ikke tillatt i treningsrom eller saler. Låste skap klippes på slutten av dagen, med mindre du har avtale om et fast skap. EIR Trening er ikke ansvarlig for eiendeler som oppbevares i skapene eller på senteret
10. Medlemmet skal la andre benytte treningsapparatene når de har pause
11. Medlemmet kan nektes adgang ved sent oppmøte til gruppetimer, dette av hensyn til øvrige deltakere. Se egne retningslinjer for gruppetime og booking på hjemmesidens booking-side
12. Medlemmet skal avstå fra enhver form for fotografering eller filming på EIR Trening, med mindre dette er avklart med senterledelsen i forkant. Ved brudd på sikkerhets -og trivselsreglene har EIR Trening rett til å nekte medlemmet adgang til senteret i en periode, eller si opp medlemsavtalen med umiddelbar virkning

Takk for at du følger våre sikkerhet -og trivselsregler!